Гурьевских Татьяна Леонидовна
Подписано цифровой подписью: Гурьевских Татьяна Леонидовна
DN: cn=Гурьевских Татьяна Леонидовна, o=МБДОУ "ДС № 206 г. Челябинска", email=detskiisad.206@yandex.ru, c=RU
Дата: 2022.03.21 13:28:20 +05'00'

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 206 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

Ул. Сталеваров, 56 А г. Челябинск, 454038, тел./факс: (8-351) 735-58-93, e-mail: detskiisad.206@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 206 г. Челябинска»
_____Т.Л. Гурьевских
«____» _____20 г.

Режим дня

2022 год

Режим дня 1-ой младшей группы (1,5-3 года)

Холодный период года

Мероприятия	**Время проведения**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, измерение температуры тела, самостоятельная деятельность, двигательная активность, первый завтрак	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	8.40 - 9.00
Занятие (по подгруппам)	8.45 - 8.55; 9.05 - 9.15
Подготовка к прогулке	9.20 - 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность)	9.45 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к обеду	11.15 - 11.25
Обед	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.00 - 15.15
Полдник	15.30 - 15.40
Занятие (по подгруппам)	15.40 - 15.50; 16.00 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	17.30 – 18.45
Дома	
Прогулка	18.45 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня 1-ой младшей группы (1,5-3 года)

Теплый период года

Мероприятия	**Время проведения**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, измерение температуры тела, самостоятельная деятельность, двигательная активность, первый завтрак	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика на воздухе, возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.20 -8.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке	8.40 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность)	9.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.00 - 15.15
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.40 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход домой	16.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	**Время проведения**
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, измерение температуры тела, самостоятельная деятельность, двигательная активность, первый завтрак, первый завтрак	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность игры, общественно полезный труд	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.15; 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.40- 9.55
Подготовка к прогулке	9.55- 10.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, двигательная активность игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.35
Обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.55
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 (19.00)-20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

Мероприятия	**Время проведения**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, измерение температуры тела, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, прогулка, первый завтрак	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке	8.45-9.30
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, воздушные и солнечные процедуры.	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.30-18.30 (19.00)
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 (19.00)-20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

Мероприятия	**Время проведения**
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, измерение температуры тела, самостоятельная деятельность, двигательная активность, первый завтрак	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.45
Игра, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.45 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, наблюдения, труд)	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры	15.50-16.20
Ужин	16.20-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой	16.40-19.00
Дома	
Прогулка	18.00 (19.00)-19.10 (20.00)
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10 (20.00)-20.40 (21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40 (21.00)-6.30 (7.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

Мероприятия	**Время проведения**
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30- 7.00
В дошкольном упреждении	
Прием детей, измерение температуры тела, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, первый завтрак	7.00-08.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.15
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке	8.45-10.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Ужин	16.20-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 (19.00)-20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00)-06.30

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, измерение температуры тела, самостоятельная деятельность, двигательная активность, первый завтрак	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак, общественно полезный труд	7.50-8.20
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к занятиям	8.20-9.00
Занятие	9.00-9.25; 9.35-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятие (2-3 раза в неделю)	15.45-16.10
Ужин	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, общественно полезный труд, уход детей домой	16.30-19.00
Дома	
Прогулка	18.30(19.00)-19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15(19.45)-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)-6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, измерение температуры тела, осмотр, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, общественно полезный труд, первый завтрак	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, общественно полезный труд,	8.55-9.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.20-9.30
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки, игры	9.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25-16.00
Ужин	16.00-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей	16.30-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 -21.00
Укладывание, ночной сон	20.45-21.00

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, измерение температуры тела, самостоятельная деятельность, двигательная активность, первый завтрак	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, второй завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, общественно полезный труд.	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.30; 9.40-10.10;
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование.	15.45-16.30
Ужин	16.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	19.00-20.45
Ночной сон	20.45-06.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном упреждении	
Прием детей, измерение температуры тел, самостоятельная деятельность, двигательная активность игры, общественно полезный труд, первый завтрак	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, дежурство, второй завтрак	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке	8.55-9.30
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность, двигательная активность, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	9.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, подготовка к прогулке	15.40-16.30
Ужин	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, общественно полезный труд, уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

Карантинный режим

№	Основное заболевание	Инкубацион-ный период	Профилактические мероприятия	Срок карантина
1	Ветряная оспа	11-21дн.	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка, вакцинопрофилактика	11-21 дн.
2	Скарлатина	3-12 дн.	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дн.
3	Коклюш	3-14 дн.	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание,вакцинопрофилактика,введение иммуноглобулина	14 дн.
4	Гепатит «А»	15-35 дн.	Своевременная изоляция, заключительная и текущая дезинфекция, вакцинопрофилактика	35 дн.
5	Краснуха коревая	11-24 дн.	Изоляция,влажная уборка,проветривание,вакцинопрофилактика	Наблюдение 21 дн.
6	Корь	9-20 дн.	Изоляция,влажная уборка,проветривание,вакцинопрофилактика	8-17 дн.
7	Эпидемический паротит	10-21 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	10-21 дн
8	Грипп	1-2 дн	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дн.
9	Гепатит «В»	60-180 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	6 мес.